

# かめのごはん一覧

本書で紹介するかめのごはんをくわしく見てみよう。6～11ページの「食性のタイプ」、32ページの「ごはんの選びかた」も参考に、かめのごはんを用意しよう。

<ul style="list-style-type: none"> <li>ヘルマンリクガメ</li> <li>ギリシャリクガメ</li> <li>ヨツユビリクガメ</li> <li>アルダブラゾウガメ</li> <li>ヒョウモンガメ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜(小松菜、チンゲン菜、サラダ菜、モロヘイヤ)</li> <li>野草(タンポポ、オオバコ、シロツメクサ) ・果物(リンゴ、バナナ)</li> <li>人工飼料(リクガメ用)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>メキシコカワガメ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>人工飼料(かめ用、リクガメ用)</li> <li>野菜(小松菜、チンゲン菜、サラダ菜、モロヘイヤ)</li> <li>水草(ホテイアオイ、カモンバ、アナカリス) ・果物(リンゴ、バナナ)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>オーストラリアナガクビガメ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>魚類(メダカ、ドジョウ) ・昆虫(コオロギ) ・こうかく類(エビ)</li> <li>貝類(タニシ、しじみ) ・人工飼料(肉食魚用)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>マタマタ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>魚類(メダカ、ドジョウ)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>ニホンイシガメ ・クサガメ</li> <li>ミシシッピニオイガメ</li> <li>キボシイシガメ</li> <li>ニシキマゲクビガメ</li> <li>マレーハコガメ ・ニシキガメ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>人工飼料(かめ用)</li> <li>昆虫(コオロギ) ・こうかく類(エビ) ・貝類(タニシ、しじみ)</li> <li>野菜(小松菜、チンゲン菜、サラダ菜) ・水草(カモンバ、アナカリス)</li> <li>果物(リンゴ、バナナ)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>スッポンモドキ (草食の傾向が強い)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>人工飼料(かめ用、リクガメ用)</li> <li>野菜(小松菜、チンゲン菜、サラダ菜) ・水草(カモンバ、アナカリス)</li> <li>果物(リンゴ、バナナ) ・こうかく類(エビ) ・貝類(タニシ、しじみ)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>トウブハコガメ</li> <li>トゲヤマガメ ・モリイシガメ</li> <li>アカスジヤマガメ</li> <li>ラオスモエギハコガメ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>人工飼料(かめ用)</li> <li>昆虫(コオロギ) ・こうかく類(エビ) ・ミミズ</li> <li>野菜(小松菜、チンゲン菜、サラダ菜) ・果物(リンゴ、バナナ)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>アカアシガメ</li> <li>モリセオレガメ (草食の傾向が強い)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>人工飼料(リクガメ用)</li> <li>野菜(小松菜、チンゲン菜、サラダ菜、モロヘイヤ)</li> <li>果物(リンゴ、バナナ) ・昆虫(コオロギ)</li> </ul>

## ! ごはんをあげるときの注意点

### 草食のかめ

- できるだけいろいろな種類の野菜や野草をあげる
- カボチャ、トマト、キュウリなどの果菜類やニンジンなどの根菜類は、少量をあげる
- 野菜にはカルシウム剤をふりかけてあげる
- 排気ガスが多い土地や、除草剤が使われている土地の野草はあげない
- 果物はおやつとして少量をあげる
- 人工飼料はつぶの大きさがさまざま。かめの体の大きさや成長に合わせて選ぶ

### 肉食のかめ

- 外でつかまえてきた魚や昆虫は寄生虫がいる可能性があるため、一度冷とうしてから、解とうしたものをあげる
- 冷とうされたものは、解とうしてからあげる
- こうかく類などでかんそうされたものは、水でふやかしてからあげる
- 貝類は、からをとって、中身だけあげる
- 人工飼料はつぶの大きさがさまざま。かめの体の大きさや成長に合わせて選ぶ

### 雑食のかめ

- 人工飼料はつぶの大きさがさまざま。かめの体の大きさや成長に合わせて選ぶ
- 果物や昆虫、魚などはおやつとして少量をあげる

## SOSステッカー

ケージをおいている部屋のドア、車の窓などにはるなど、なかにかめがいることを知らせよう。コピーしたり、右上の二次元コードからダウンロードしたりして使おう。

ほかの人に知ってほしいこと、気をつけてほしいことを書こう。

- 例
  - 大きな声や音を出さないでください
  - ドアを閉めてください
  - そうじ中です
  - ごはんをあげています

# かめがいます

