

# 健康観察カード

まいにち 毎日チェックしてね!



記入例

36~37ページの健康チェックを参考に、小鳥のようすを観察して記入しよう。気になることも書いておこう。

	月 日(月)	月 日(火)	月 日(水)	月 日(木)	月 日(金)	月 日(土)	月 日(日)
<b>体重</b> ごはんをあげる前にはかる。	あさ朝 g	あさ朝 g	あさ朝 g	あさ朝 g	あさ朝 g	あさ朝 g	あさ朝 g
	よる夜 g	よる夜 g	よる夜 g	よる夜 g	よる夜 g	よる夜 g	よる夜 g
<b>食欲</b> 食べ残しは? 食べるようすは? おやつのかも書こう。	あさ朝	あさ朝	あさ朝	あさ朝	あさ朝	あさ朝	あさ朝
	よる夜	よる夜	よる夜	よる夜	よる夜	よる夜	よる夜
<b>行動</b> 遊ぶとき、ねているときのようすは?							
<b>顔や体</b> 顔や体のようすですいつもとちがうところは?							
<b>ウンチ</b> ウンチの状態は?							
<b>気になること</b> 気づいたこと、気になることを書こう。							

10月17日(火)	
あさ朝	40g
よる夜	40g
とくに変わらない。	
あさ朝	完食
よる夜	3分の1くらい残す
夕方、おやつに豆苗を4本あげた。	
とくになし。 長い時間ブランコで遊んでいた。	
目、耳、鼻、おしりはきれい。くちばしに食べかすがついていた。	
色はいつもと同じ。 少し水っぽい。	
おやつでおなかいっぱいになったのか、夜ごはんを少し残していた。	